

Профилактика зрения. Тренажёр В. Ф. Базарного



Цель гимнастики- тренировка мышц органов зрения.



Задачи:

- предупреждение утомления
- укрепление глазных мышц
- снятие напряжения
- общее оздоровление зрительного аппарата

**Гимнастика для глаз помогает
мозгу лучше работать, улучшает
память.**







