

# Памятки по профилактике употребления и распространения ПАВ и наркотических средств.

## Уважаемые родители!

Наличие вышеуказанных признаков должно привлечь ваше внимание, избегайте необоснованных обвинений. Если вы заметили, что ребенок уже употребляет психоактивные вещества, подумайте, чем можно помочь ребенку. Подумайте, как вам сохранить общение с ребенком, как не потерять его.

Ребенок должен узнать от вас, что:

- это вредит его здоровью сейчас и в будущем,
- это может повлечь за собой юридическую ответственность.

Как бы далеко это не зашло, покажите ребенку, что вы все равно его любите и заботитесь о нем. Предложите свою помощь, она нужна ему всегда.

## Пройдите тест.

### Мой ребенок- Риск вовлечения в употребление ПАВ. (да/нет)

1. Есть ли зависимость у кого – либо из членов семьи?
2. Неполная семья (развод, смерть, долгие командировки одного из родителей)?
3. Есть ли в семье тяжелобольной, с хронической болезнью, требующей ухода?
4. Есть ли внутри семьи «секреты», семейные тайны, так называемые «скелеты в шкафу», запретные для обсуждения темы?
5. Одна или несколько таких привычек в семье, как «делай, как я говорю, а не как я делаю», «не говорить открыто о своих проблемах, не выражать открыто своих чувств»?
6. Изменения в поведении ребенка: замкнутость, сужение круга интересов, потеря интереса к увлечениям, хобби; сокрытие от вас мест, которые он посещает, того, с кем и чем планирует заниматься; телефонные разговоры с незнакомыми лицами; нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта.
7. Изменение настроения ребенка – необъяснимое повышение или исчезновение аппетита; бессонница или «беспробудный» крепкий сон; чрезмерная эмоциональность – от безразличия или депрессии с плаксивостью до постоянной дурашливости или агрессивности, гневливости;
8. Изменение в отношениях с друзьями – утрата старых друзей, отказ познакомить Вас с новыми;
9. Необъяснимые «потери» денег и пропажа вещей из дома;
10. Долгое (вплоть до нескольких суток) отсутствие дома;
11. «Новое – незнакомое»: специфический запах от одежды (например, смесь хвои с табаком); незнакомые таблетки, порошки и пр. (не из домашней аптечки) в комнате, среди личных вещей;
12. Резкое (в течение 1-3 месяцев) снижение успеваемости.

Ответ «Да» на 2 или более утверждения, высокий риск вовлечения в употребления ПАВ, необходима консультация специалиста (врача-нарколога, психолога).