



СОВЕТЫ ОБУЧАЮЩИМСЯ

«Как отказаться от предложения попробовать наркотики»

1. **Выбрать союзника:** поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами относительно неупотребления наркотиков, – это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
2. **«Перевести стрелки»:** сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы?
3. **Смените тему:** придумайте что-нибудь еще; придумайте что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, на танцы).
4. **«Продинамить»:** сказать, что как-нибудь в другой раз...
5. **«Задавить интеллектом»:** если они убеждают, что это безвредно, указать на то, где они врут или просто не знают последствия.
6. **Отвечать «НЕТ»** несмотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение.
7. **Испугать их:** описать какие-нибудь страшные последствия, если они будут употреблять.
8. **Уйти:** самый действенный способ избежать угрозы жизни и здоровью, которая стоит за употреблением наркотика.
9. **Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто обходите ее стороной.

ПОМНИ: Если наркотик тебе предложил друг, то он тебе не друг.
Если наркотик предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию?