

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ



**Водоемы начинают
замерзать от берега
к центру**






An aerial photograph of a vast, cracked ice field. The ice is a deep blue-green color, with numerous thin, white cracks crisscrossing the surface. The cracks form a complex network of polygons and irregular shapes. The overall texture is rough and uneven. A large, semi-transparent purple oval is overlaid on the center of the image, containing white text.

**Прозрачный лед
голубовато-зеленого оттенка
считается прочным**



**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка
самый хрупкий и опасный для перехода**



Лед особенно
не прочен
возле торчащих
кустарников,
бревен, камышей
и деревьев

A wide-angle photograph of a large body of water, likely a lake or sea, under a clear blue sky. In the foreground, a large, irregularly shaped ice floe is partially covered with a layer of snow. The ice floe is surrounded by smaller ice chunks and patches of snow scattered across the water's surface. In the far distance, a city skyline is visible along the horizon. The text "Заснеженные участки льда на водоемах не прочные" is overlaid in the center of the image, enclosed in a white oval border.

Заснеженные участки льда на водоемах не прочные



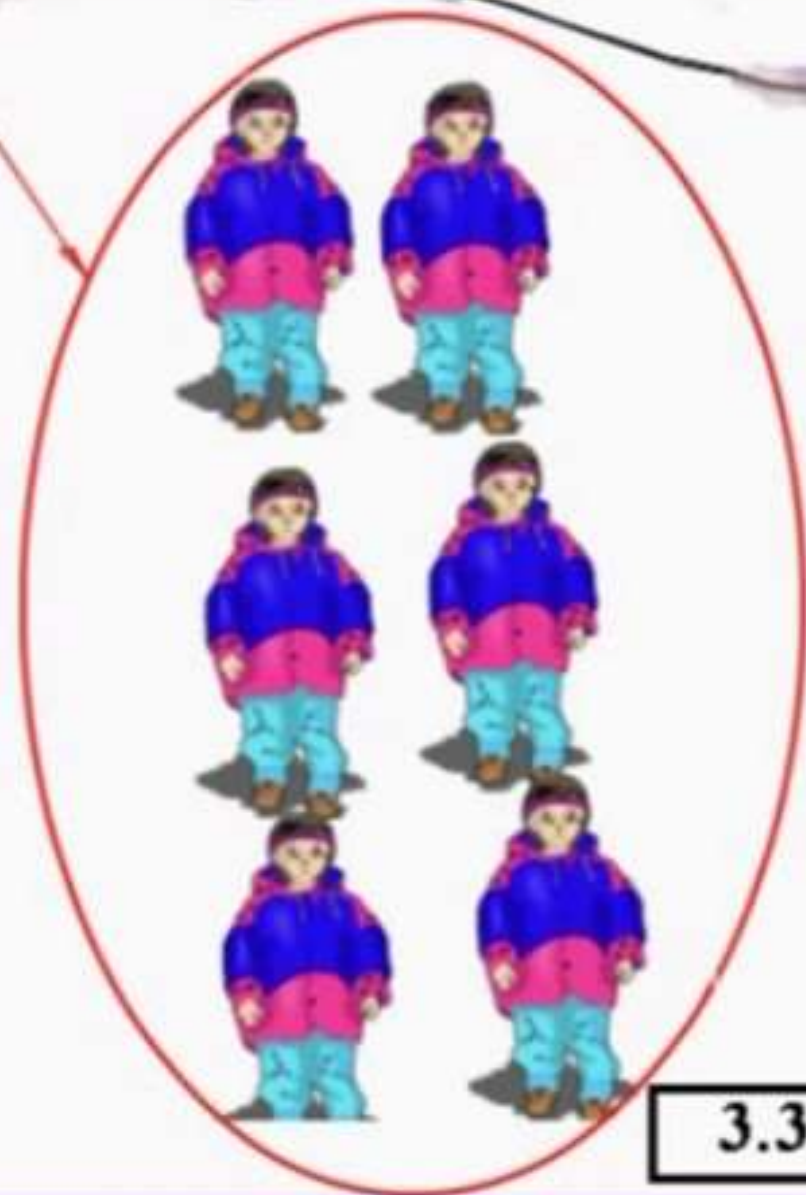
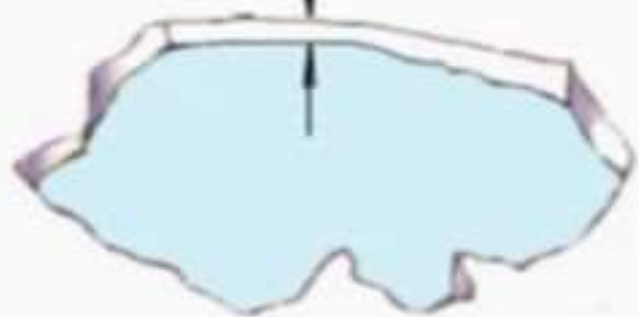
**ПОД МОСТАМИ
ЛЕД ТОНЬШЕ**

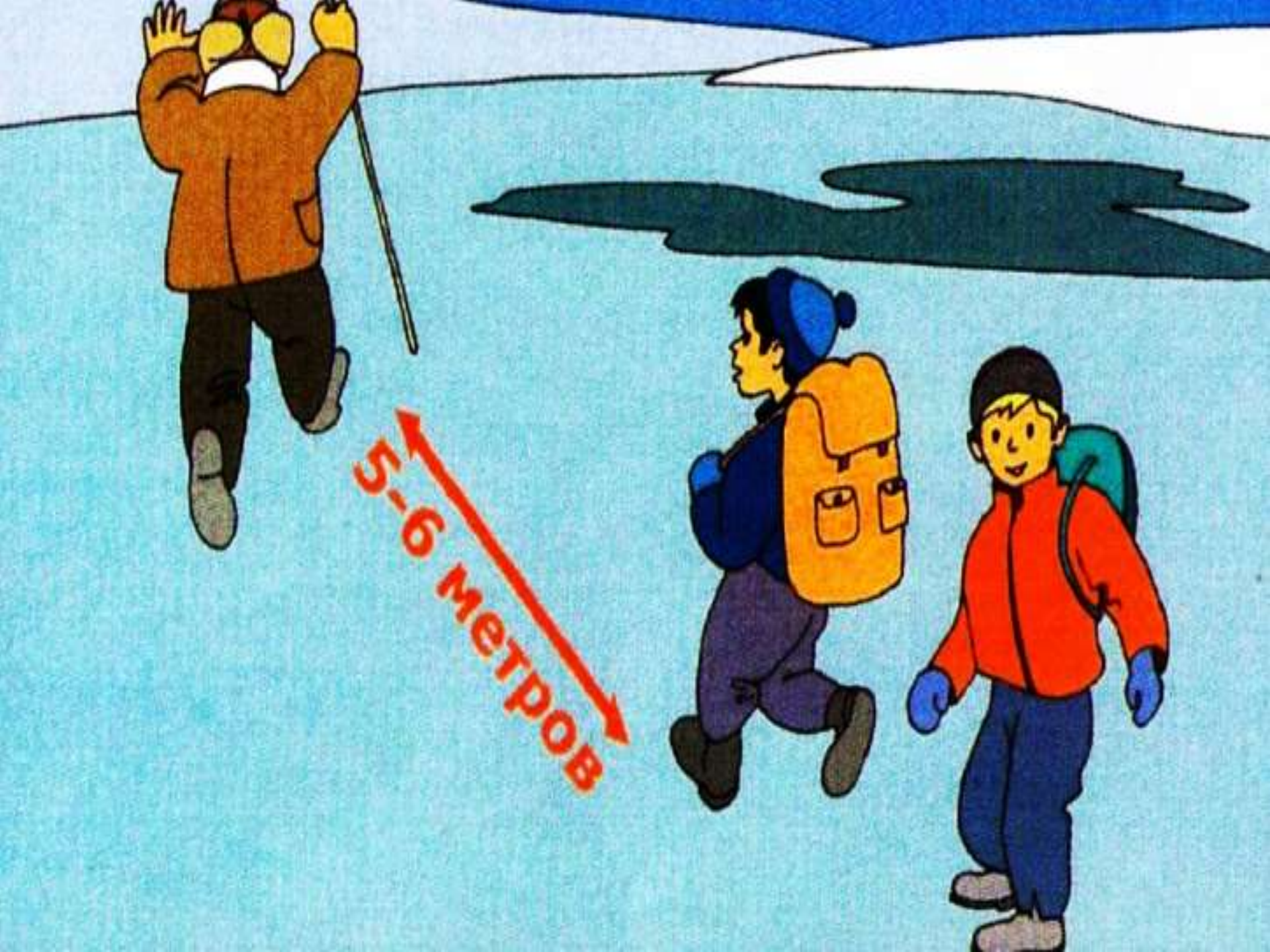
Безопасная толщина льда для одного человека



Группа людей (класс)

15 см





5-6 метров



признаки НЕ прочного льда:

-треск льда,

-прогибание льда,

- выступающая на поверхность вода

НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





**НЕ ДОПУСТИМОЕ
ПОВЕДЕНИЕ НАЛЬДУ**

НЕ ДОПУСТИМОЕ
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ




НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!

A photograph of a person lying face down on a frozen river. The person is wearing a dark jacket and a white hat. The ice is dark and cracked. In the background, there are some reeds and a body of water. A large, jagged, grey starburst graphic is overlaid on the left side of the image, containing text.

**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ



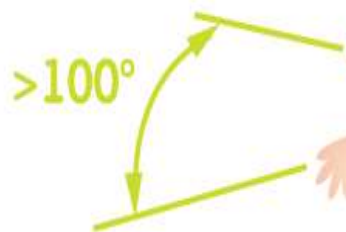
Старайся оставаться на плаву,
держи голову над водой
и зови на помощь

Не паникуй, попытайся
сбросить всё тяжёлое



Повернись в ту сторону
откуда ты пришёл,
где лёд держал тебя

Постарайся опереться на край
льдины, широко разведя руки




Если течение сильное,
то согни ноги



Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь

An aerial photograph of a frozen body of water, likely a lake or river, showing a network of thin ice bridges connecting various points. A person is visible on one of these bridges, providing a sense of scale. The water is a deep blue, and the ice is a lighter, translucent blue. The overall scene is serene but also conveys a sense of isolation and potential danger.

Не паникуй

Сбрось тяжелые вещи

**Держи голову
на поверхности**

**Повернись в ту сторону
от куда пришел**

Обопрись на край льдины

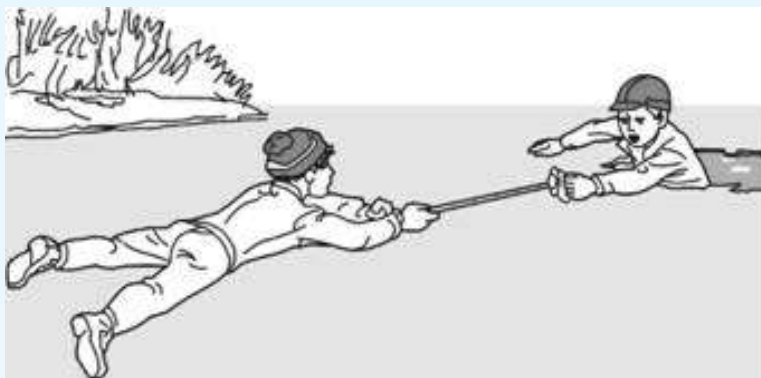
Широко расставь руки

Согни ноги

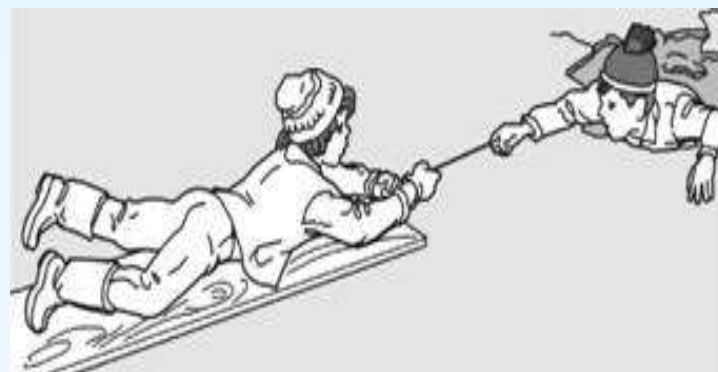
**Откатись
подальше от края**

Способы спасения

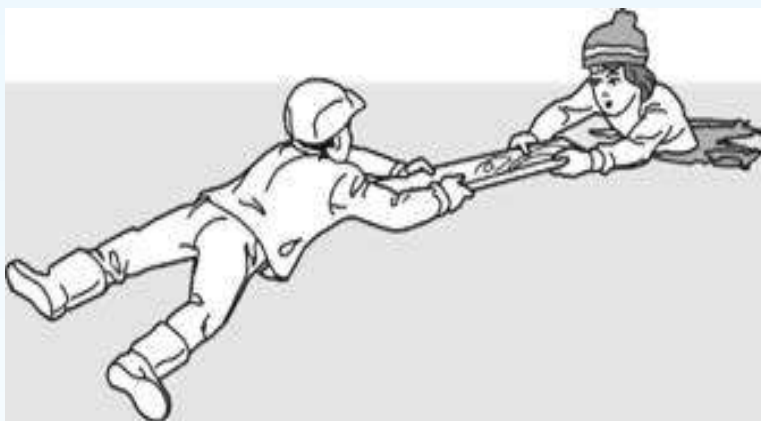
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



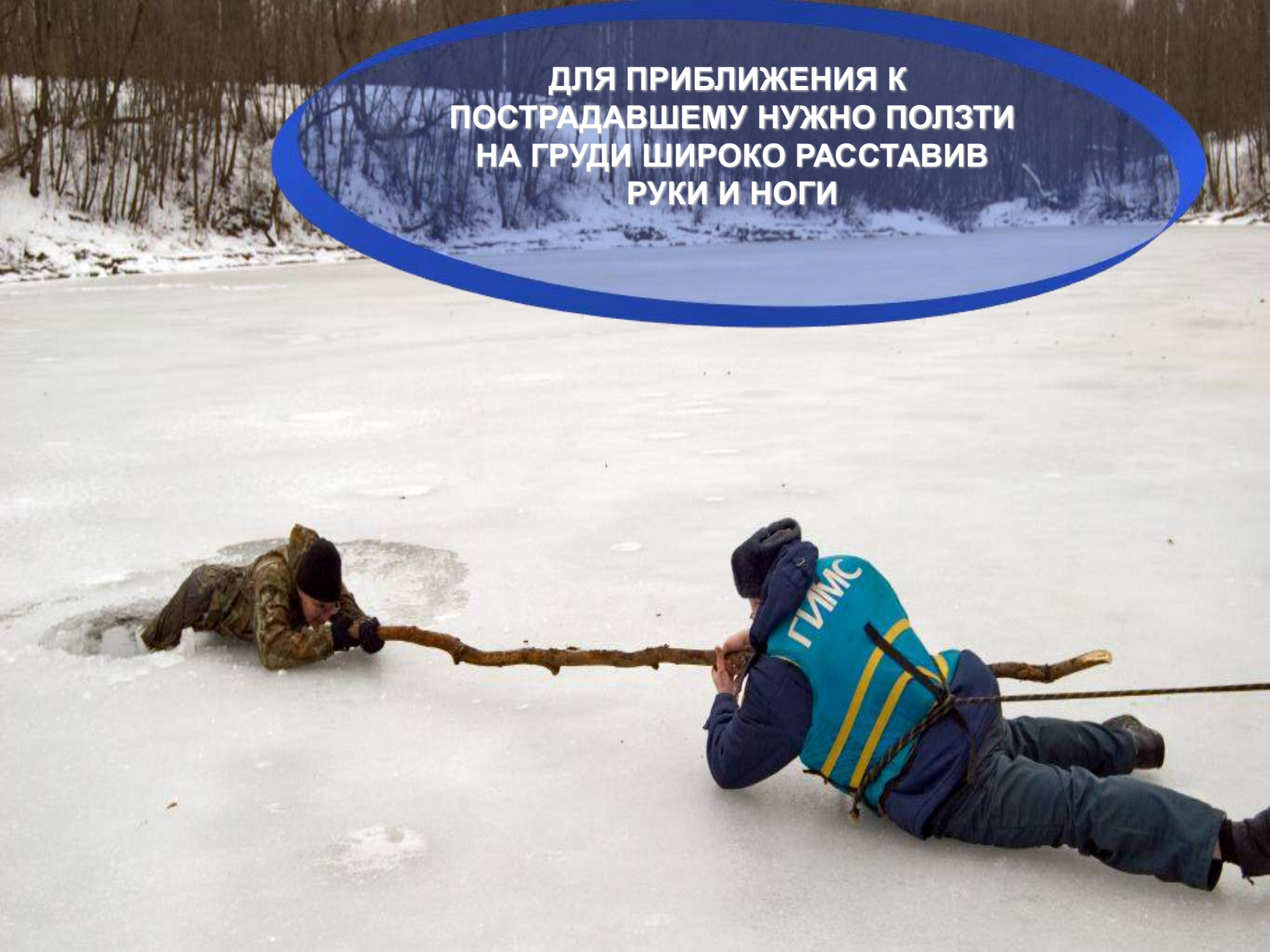
Помощь доской



Помощь шарфом



**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ
РУКИ И НОГИ**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

