

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тинская средняя школа № 3 имени Владимира Трифоновича Комовича»
(МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича»)
663830, Красноярский край, Нижнеингадский район, п. Тинской,
ул. Молодежная, д. 19, тел. 8 (391) 71-34-4-49, E-mail: tinskaya3@yandex.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол от 28.03.2025 № 7

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Л.Э. Рыбель
Приказ от 04.04.2025 № 01-15-18/1

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее *Положение о режиме занятий обучающихся* (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, приказом Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования», приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», а также Уставом МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича» (далее - УО) и другими нормативными правовыми актами РФ, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого УО самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом образовательных организаций (Приказ Минпросвещения России от 16.11.2022 N 993 Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования (Зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2022 N 71764), раздел 4 п. 27), календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для учащихся 1-9 классов, полугодия для учащихся 10-11 классов.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-х - 11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-ого класса - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Между началом занятий курсов по выбору, занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза. В середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

- Расписание звонков для обучающихся 1 класса

1 четверть (сентябрь, октябрь)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	08.30	09.05	10 минут
2	09.15	09.50	
9.50 – 10.30		Динамическая пауза 40 мин.	
3	10.30	11.05	

2 четверть (ноябрь, декабрь)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	08.30	09.05	10 минут
2	09.15	09.50	

9.50 – 10.30		Динамическая пауза 40 мин.	
3	10.30	11.05	10 минут
4	11.15	11.50	

II полугодие (январь – май)

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	08.30	09.10	10 минут
2	09.20	10.00	
10.00 – 10.40		Динамическая пауза 40 мин.	
3	10.40	11.20	10 минут
4	11.30	12.10	

- Расписание звонков для обучающихся 2-х – 11-х классов

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1	08.30	09.10	10 минут
2	09.20	10.00	20 минут
3	10.20	11.00	20 минут
4	11.20	12.00	20 минут
5	12.20	13.00	10 минут
6	13.10	13.50	10 минут
7	14.00	14.40	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	5-дневная учебная неделя, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, иностранному языку допускается деление классы на группы.

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича».

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сама образовательная организация на базе столовой, работающей на продовольственном сырье.

3.3. Для организации питания выделяется столовая. Помещение столовой включает: обеденный зал; производственные помещения; складские помещения (кладовые для сухих продуктов, овощей); технические помещения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Организация обучения на дому

5.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича» на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ОО определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

6. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

6.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

8.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

8.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста,

физической подготовленности и состояния здоровья детей.

8.4 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8.5 До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

8.6. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.7. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

В МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича» привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

10. Режим функционирования дошкольного отделения

10.1. Разновозрастная дошкольная группа «Звёздочка» МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича» работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни не работает.

10.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов).

11. Режим организованной образовательной деятельности воспитанников

11.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича», составленной на основе ФОП ДО (приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028).

11.2. Требования и показатели организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	Все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	Все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 2 лет до 3 лет	10 мин.
	от 3 лет до 4 лет	15 мин.
	от 4 лет до 5 лет	20 мин.
	от 5 лет до 6 лет	25 мин.
	от 6 лет до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста	от 2 лет до 3 лет	20 мин.
	от 3 лет до 4 лет	30 мин.
	от 4 лет до 5 лет	40 мин.
	от 5 лет до 6 лет	50 мин. Или 75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 лет до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 мин.
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2-х мин.

11.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

11.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить художественно-эстетическое развитие (музыка, музыкально-ритмические движения), физическое развитие (в том числе плавание).

11.5. В летний период занятия не проводятся, кроме физического развития. Также рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, слушание музыки, изобразительную деятельность. При организации наблюдений в природе следует знакомить детей с социальным миром, с миром природы, с предметным окружением, обогащая речевую активность, таким образом, организуется непрерывная образовательная деятельность в различных видах деятельности.

11.6. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. В каникулярный период проводятся викторины, дидактические игры, праздники, развлечения, театрализованная деятельность и т.п.)

11.7. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповой комнате. Художественно-эстетическое развитие (музыка, музыкально-ритмические движения), физическое развитие проводятся специалистами в актовом, спортивном залах.

11.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с логопедом проводятся во вторую половину дня в специально организованном кабинете, согласно графику его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

11.9. Релаксация организуется после дневного сна в групповом помещении.

12. Ответственность

12.1. Администрация МБОУ «Тинская СШ № 3 им. В.Т. Комовича», воспитатели, помощник воспитателя, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса.

13. Изменение режима занятий обучающихся

13.1 Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

14. Заключительные положения

14.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора школы.

14.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

14.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

14.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.